СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ

_____ _____

подпись расшифровка подписи

"____" _____ г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

_____ Воробьев В. Ю.

подпись расшифровка подписи

"____" _____ г.

***10.04.2026***

# *Меню ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ*

## *Договор: 61-Р (1,5 до 3 лет ) от 11.01.2016*

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|---|---|---|---|---|---|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| | | | | | ***Завтрак* ЯСЛИ*** |
| 4,23 | 0,66 | 38,62 | 172,24 | 40 | *Бутерброд с повидлом 10/30* |
| 18,12 | 13,4 | 21,12 | 277,5 | 130 | *Запеканка из творога с соусом молочным сладким 130* |
| 2,65 | 2,33 | 9,31 | 68,81 | 150 | *Чай с молоком 150*** |
| 2,01 | 0,3 | 13,59 | 65,1 | 30 | *Хлеб пшеничный 30* |
| 27,01 | 16,69 | 82,64 | 583,65 | | |
| | | | | | ***Второй завтрак ЯСЛИ*** |
| 2,93 | 2,5 | 10,2 | 75 | 100 | *Йогурт 100* |
| 2,93 | 2,5 | 10,2 | 75 | | |
| | | | | | ***Обед* ЯСЛИ*** |
| 0,51 | 0,42 | 4,95 | 25,59 | 30 | *Салат из моркови с курагой 30* |
| 1,61 | 1,7 | 10,29 | 62,85 | 152 | *Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью 150/2* |
| 15,12 | 12,76 | 26,76 | 282 | 160 | *Плов из птицы 60/100с* |
| 0,33 | 0,02 | 18,84 | 76,8 | 150 | *Компот из изюма +С витамин 150*** |
| 2,31 | 0,42 | 11,31 | 60,3 | 30 | *Хлеб ржано-пшеничный 30* |
| 19,88 | 15,32 | 72,15 | 507,54 | | |
| | | | | | ***Полдник* ЯСЛИ*** |
| 4,4 | 8 | 34,6 | 218 | 50 | *Булочка " Витушка " 50 шк.* |
| 0,75 | | 15,15 | 63,6 | 150 | *Сок фруктовый 150** |
| 5,15 | 8 | 49,75 | 281,6 | | |
| | | | | | ***Ужин* ЯСЛИ*** |
| 5,8 | 2,93 | 4,62 | 67,85 | 70 | *Кнели рыбные с соусом томатным 40/30(минтай)* |
| 9,78 | 4,92 | 25,13 | 183,9 | 113 | *Пюре гороховое с маслом 113* |
| 0,04 | 0,01 | 6,25 | 25,25 | 150 | *Чай с сахаром 150*** |
| 1,34 | 0,2 | 9,06 | 43,4 | 20 | *Хлеб пшеничный 20* |
| 0,38 | 0,38 | 9,31 | 42 | 95 | *Яблоко свежее порционно 95* |
| 17,34 | 8,44 | 54,37 | 362,4 | | |
| 72,31 | 50,95 | 269,11 | 1 810,19 | | |

**Стоимость дня:** ***210,00***

**Руководитель производства** _____ Сапрыкина Марина Анатольевна

**Бухгалтер-калькулятор** _____ Купташкина Любовь Александровна